orbe

FICHE À IMPRIMER · POUR LES PARENTS ET LES SOIGNANTS

Le bruit de l'IRM, *expliqué aux enfants.*

Toc-toc, bip, ronron, marteau-piqueur : l'IRM est l'un des examens les plus bruyants de l'hôpital. Un enfant qui ne s'y attend pas sursaute et bouge. Un enfant qui l'a déjà entendu sait que c'est normal.

En bref

- Le bruit vient de bobines qui vibrent dans le champ de l'aimant, quand le courant y change très vite de sens.
- Chaque type d'images a son propre bruit : c'est pour cela que la machine change de rythme.
- Certaines séquences dépassent 110 décibels dans le tunnel : bouchons ou casque sont toujours posés.
- Faire écouter les sons avant l'examen est la façon la plus simple d'éviter la surprise.

110 à 120 dB

dans le tunnel pour les séquences les plus bruyantes (imagerie écho-planaire), sans protection

85 dB

le seuil d'exposition au-delà duquel une protection auditive est recommandée : d'où les bouchons et le casque

4

bruits à reconnaître, à écouter avec votre enfant sur la page des sons d'Orbe

Avant

- ☐ Donner un nom à chaque bruit
- ☐ Les faire écouter plusieurs jours avant, pas trop fort, en jouant
- ☐ Jouer à les reconnaître
- ☐ Montrer le casque et la poire d'appel

Le jour J

- ☐ Vérifier que bouchons ou casque sont posés
- ☐ Apporter sa musique préférée
- ☐ Rappeler : quand le bruit change, une nouvelle photo commence
- ☐ Féliciter à chaque pause

Les mots pour le dire

Le toc-toc	Des petits coups réguliers, comme quelqu'un qui frappe à la porte.
Le marteau	Des coups plus forts et plus rapides. C'est le plus bruyant, et il s'arrête toujours.
La sirène	Un bip aigu, qui revient encore et encore.
Le ronron	Le bruit doux de la machine qui attend, entre deux photos.
Le casque	Il adoucit le bruit, et c'est par lui que l'équipe te parle.

Questions à poser à l'équipe

☐ Mon enfant peut-il écouter sa musique dans le casque ?

☐ Avez-vous un mode silencieux pour les enfants ?

☐ Pourrez-vous lui parler entre les séquences ?

Sources

1. Motovilova et Winkler, « Overview of Methods for Noise and Heat Reduction in MRI Gradient Coils », Frontiers in Physics, 2022 https://www.frontiersin.org/journals/physics/articles/10.3389/fphy.2022.907619/full
2. Hôpital universitaire des enfants Reine Fabiola (Bruxelles), fiche parents « IRM » https://www.huderf.be/sites/default/files/radiologie_-_imagerie_medicale_-_irm_huderf.pdf

Mes notes

Cette fiche donne des repères généraux ; elle ne remplace pas les explications de l'équipe qui soigne votre enfant. Le guide complet est sur orbe-kits.fr/guides/bruit-irm-explique-aux-enfants/.