

IRM de l'enfant : *éviter l'anesthésie.*

Une IRM demande de rester immobile vingt à quarante minutes dans un tunnel qui fait du bruit. Pour un jeune enfant, c'est beaucoup, et l'anesthésie est souvent la solution par défaut. Bien préparé, il peut très souvent s'en passer.

En bref

- L'IRM n'utilise pas de rayons X et ne fait pas mal. La difficulté, c'est l'immobilité et le bruit.
- Une sédation ou une anesthésie est souvent proposée en dessous de 5 à 6 ans environ, selon les services.
- Avant 3 mois, nourrir puis emmailloter le bébé permet souvent de faire l'examen pendant son sommeil naturel.
- Une IRM d'entraînement permet à la grande majorité des enfants préparés de passer l'examen sans être endormis.

2 sur 3

IRM d'enfants faites sous anesthésie générale au CHU d'Amiens, sur environ 600 par an, selon l'hôpital

98 %

des enfants ayant réussi l'IRM d'entraînement ont passé leur examen sans sédation ni anesthésie (117 sur 120)

79 %

des IRM de nourrissons de moins de 3 mois réalisées par la technique du biberon et de l'emmaillotage ont répondu pleinement à la question posée (279 examens)

Avant

- ☐ Raconter l'examen dans l'ordre, avec une peluche
- ☐ Faire écouter le bruit de l'IRM, en jouant
- ☐ S'entraîner à rester immobile, de plus en plus longtemps
- ☐ Montrer la poire d'appel : on serre, quelqu'un répond
- ☐ Vérifier avec l'équipe : implant, appareil, opération passée

Le jour J

- ☐ Vêtements sans métal
- ☐ Passer aux toilettes avant
- ☐ Apporter sa musique préférée
- ☐ Crème anesthésiante une heure avant, si injection prévue

Les mots pour le dire

L'IRM	Un grand appareil photo, en forme de tunnel, qui prend des images de l'intérieur du corps.
Le bruit	La machine tape et chante pendant qu'elle travaille. C'est normal, et le casque l'adoucit.
L'antenne	Un objet posé autour de la tête, ou du genou, ou sur le ventre, qui aide à faire de belles images.
La poire	Une petite boule que tu serres dans la main pour appeler l'équipe. Quelqu'un répond tout de suite.
Ne pas bouger	Rester tout calme, pour que les photos ne soient pas floues.

Questions à poser à l'équipe

- ☐ Puis-je rester dans la salle pendant l'examen ?
- ☐ Peut-il écouter de la musique ou regarder un film ?
- ☐ Peut-on visiter l'appareil avant le jour J ?
- ☐ Une injection est-elle prévue ?

Sources

- Hôpital universitaire des enfants Reine Fabiola (Bruxelles), fiche parents « IRM »
https://www.huderf.be/sites/default/files/radiologie_-_imagerie_medica le_-_irm_huderf.pdf
- Clinique Saint-Pierre Ottignies, brochure « IRM avec ou sans anesthésie générale »
<https://www.cspo.be/uploads/brochures/IRM-avec-ou-sans-anesth%C3%A9sie-g%C3%A9n%C3%A9rale.pdf>
- Caducée, « Le CHU Amiens-Picardie prépare les enfants à l'IRM dans son simulateur pédagogique »
<https://www.caducee.net/actualite-medicale/13476/le-chu-amiens-picar die-prepare-les-enfants-a-l-irm-dans-son-simulateur-pedagogique.htm l>
- Royal Children's Hospital de Melbourne, programme d'IRM d'entraînement, présenté au RSNA 2005, rapporté par AuntMinnie
<https://www.auntminnie.com/clinical-news/mri/article/15575497/mock-m ri-exam-preps-children-for-the-real-deal>
- « Feed and Wrap MRI Technique in Infants », Clinical Pediatrics, 2017
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27872353/>

Mes notes

Cette fiche donne des repères généraux ; elle ne remplace pas les explications de l'équipe qui soigne votre enfant. Le guide complet est sur orbe-kits.fr/guides/irm-enfant-sans-anesthesie/.