

Préparer un enfant à sa *radiothérapie*.

Une grande machine, une salle inconnue, et quelques minutes à rester seul sans bouger, chaque jour pendant plusieurs semaines. Bien préparé, un enfant vit tout cela beaucoup mieux, et a moins souvent besoin d'être endormi.

En bref

- Les rayons ne se voient pas, ne se sentent pas et ne font pas mal. La machine ne touche pas l'enfant.
- La séance dure en général moins d'une demi-heure, une fois par jour, cinq jours par semaine.
- L'enfant est seul dans la salle pendant les rayons, mais l'équipe le surveille en permanence.
- Une préparation par le jeu réduit le besoin d'anesthésie : de 21 % à 9 % des traitements dans une étude suisse.

21 % → 9 %

des traitements faits sous anesthésie, avant et après un programme de préparation, chez les jeunes enfants

83 % → 33 %

d'enfants de 18 mois à 6 ans anesthésiés, avant puis après l'installation d'un projecteur vidéo dans la salle (12 enfants)

≈ 900

enfants traités chaque année par radiothérapie en France, dans 17 centres habilités (enquête de 2015)

Avant

- ☐ Expliquer le déroulement dans l'ordre, avec les mots de son âge
- ☐ Montrer des photos de la salle, ou visiter le service si possible
- ☐ Faire jouer la séance avec une peluche ou une figurine
- ☐ S'entraîner à rester immobile le temps d'une chanson
- ☐ Choisir la musique ou l'histoire du jour J

Le jour J

- ☐ Garder le même rituel chaque jour
- ☐ Un doudou qui attend à la sortie
- ☐ Une gommette dans le calendrier après chaque séance
- ☐ Féliciter l'effort, même quand ce n'était pas parfait

Les mots pour le dire

Les rayons	Une lumière invisible qui soigne. On ne la voit pas, on ne la sent pas.
La machine	Un grand appareil qui tourne autour de toi, sans jamais te toucher.
Le masque	Un masque en filet, fait juste pour toi, qui aide ta tête à rester bien en place.
Rester seul	L'équipe sort de la salle, mais elle te voit sur des écrans et peut te parler.
Ne pas bouger	Rester tout calme, le temps d'une chanson ou d'une histoire.

Questions à poser à l'équipe

- ☐ Puis-je visiter la salle avec mon enfant avant le début ?
- ☐ Pourra-t-il écouter sa musique pendant la séance ?
- ☐ Pourrez-vous lui parler au micro ?
- ☐ Que se passe-t-il s'il bouge ?

Sources

1. SFCE, « La radiothérapie », page patients et proches
<https://sf-cancers-enfant.com/patients-et-proches/la-radiotherapie/>
2. Bodmer et al., « A psychoeducational intervention reduces the need for anesthesia during radiotherapy for young childhood cancer patients », Radiation Oncology, 2008
<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC2430970/>
3. Cliniques universitaires Saint-Luc (Bruxelles), étude présentée au congrès ESTRO 2017, rapportée par HealthDay
<https://consumer.healthday.com/radiology-27/misc-kid-s-health-news-435/movies-can-replace-anesthesia-for-children-receiving-radiation-722510.html>
4. Comité radiothérapie de la SFCE, « Organisation de la radiothérapie pédiatrique en France », Cancer/Radiothérapie
<https://www.em-consulte.com/article/1005328/article/organisation-de-la-radiotherapie-pediatrique-en-fr>

Mes notes

Cette fiche donne des repères généraux ; elle ne remplace pas les explications de l'équipe qui soigne votre enfant. Le guide complet est sur orbe-kits.fr/guides/preparer-enfant-radiotherapie/.